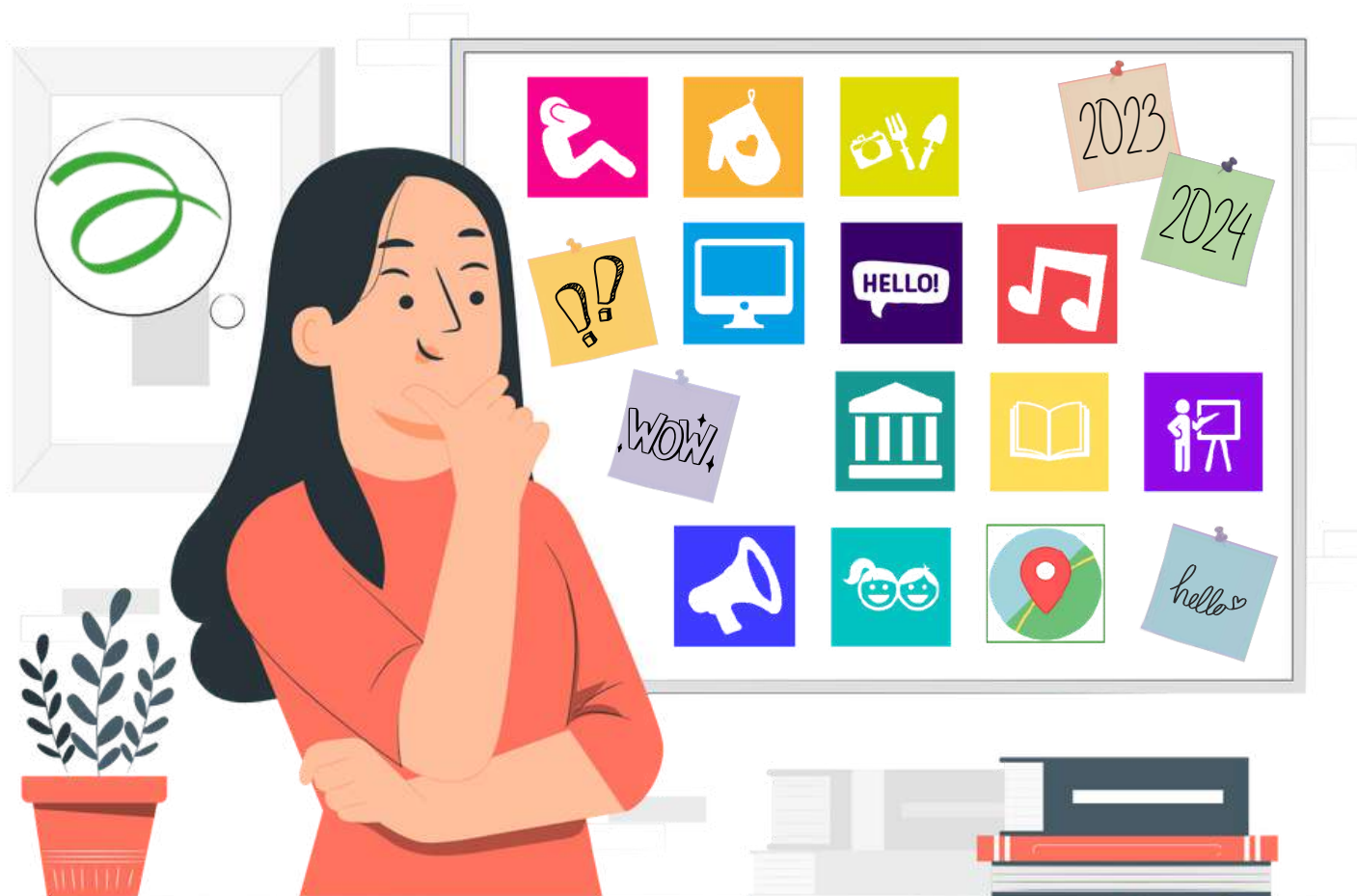


# libera la tua voglia di sapere!



**Corsi, laboratori e conferenze per il tempo libero,  
per socializzare, per conoscere e condividere.**

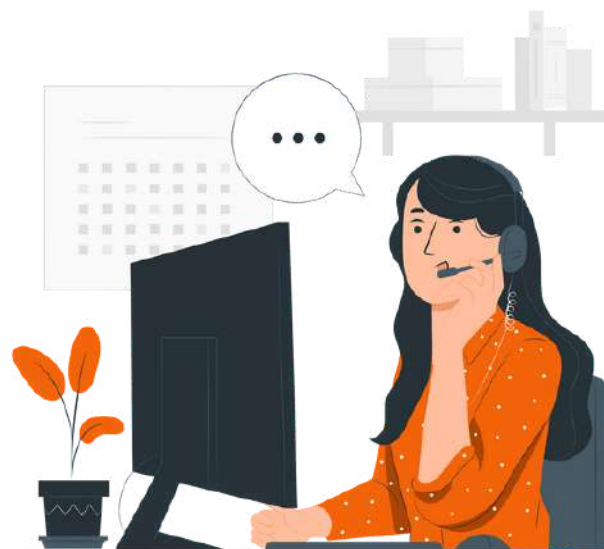
Con il patrocinio di



## Dove e Quando mi iscrivo ?

### **SEDE AUSER UNIPOPOP CREMONA**

Via Brescia, 207



### **ORARIO SEGRETERIA**

**Lunedì:** 10.00/13.00 - 14.00/18.00

**Martedì:** 10.00/13.00 - 14.00/18.00

**Mercoledì:** 10.00/16.00

**Giovedì:** 10.00/13.00 - 14.00/18.00

**Venerdì:** 10.00/13.00

### **CONTATTI**

**Tel:** 0372 448678 - **Cell:** 393 8018623

**e-mail:** unipop.cremona@auser.lombardia.it

**web:** www.auserunipopcremona.it

**FB:** Auser Unipop Cremona

**IG:** Auser Unipop Cremona

### **SPORTELLO ISCRIZIONI**

### **PRESSO IL CENTRO SOCIALE AUSER**

### **"ELISEO E STELLINA STRADIOTTI"**

**in Via Alfeno Varo, 8**

Riceveremo solo su appuntamento telefonico

Con possibilità di pagamento in contanti o tramite bonifico.

## Auser Unipop Cremona: Chi siamo

---

**Auser Unipop Cremona** è un'associazione di promozione sociale che organizza corsi, laboratori, eventi, conferenze, attività formative per il tempo libero, per socializzare e stare insieme.

Nasce il **1<sup>a</sup> giugno del 1996** a Cremona su idea di **Donata Rosa Bertoletti** che insieme a un ristretto gruppo di persone getta le basi per quella che diventerà una scuola strutturata, stabile e sempre più presente su tutto il territorio cremonese.

---

**L'anno scolastico 2022/23  
si è concluso con i seguenti risultati:**

- **609 iscritti**
- **30 docenti**
- **48 corsi in città**
- **6 corsi nei paesi**
- **3 centri estivi svolti nei Comuni di: Bonemerse, Malagnino e Stagno Lombardo**

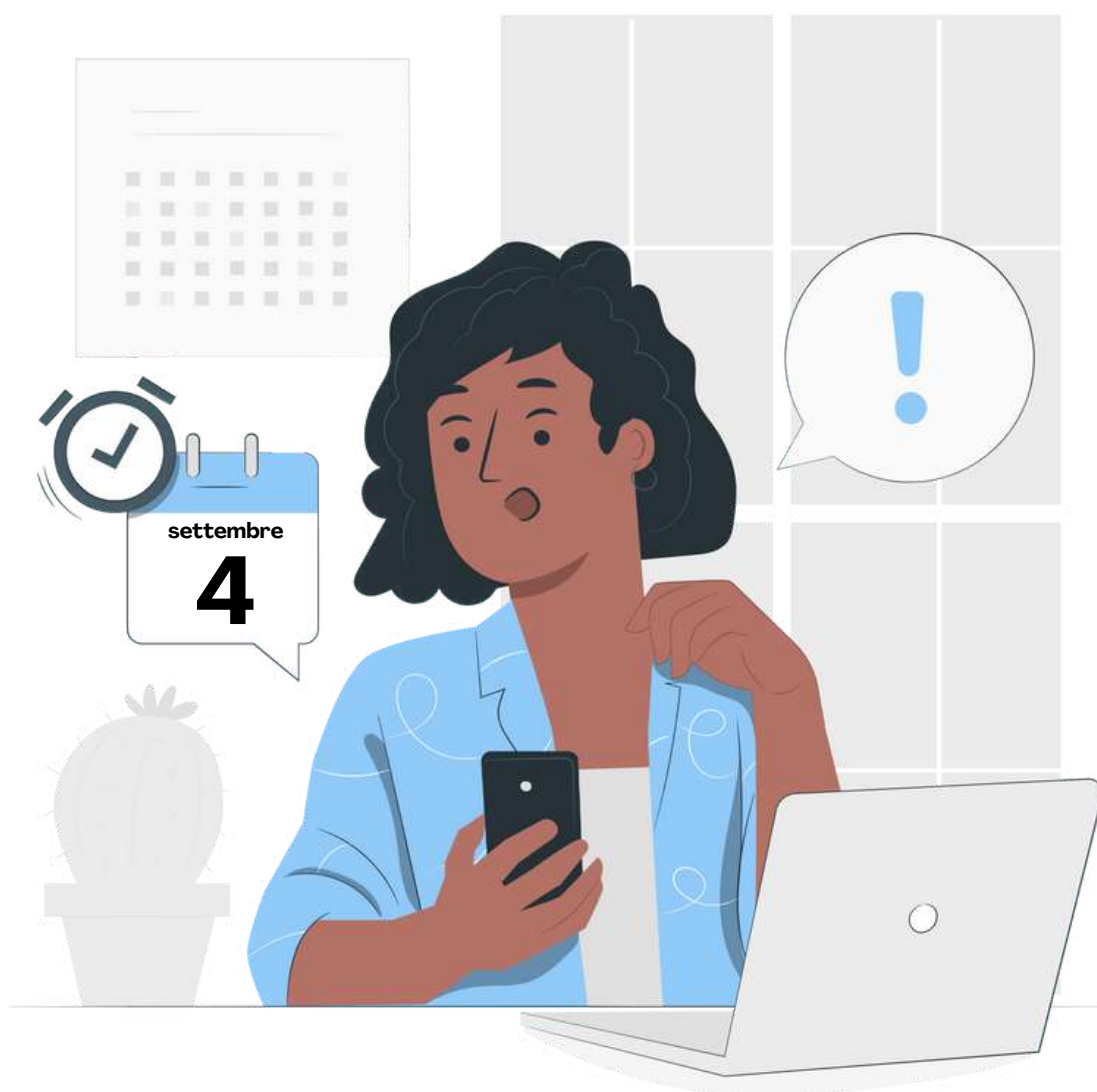


# Grazie !

**Da tutti noi di  
Auser Unipop Cremona!**

# APERTURA ISCRIZIONI

---



**da Lunedì 4 settembre 2023**  
**apriranno le iscrizioni**  
**per il nuovo**  
**anno accademico !**

**Vi aspettiamo !!**

# INFORMAZIONI SUI CORSI

---

## I nostri corsi sono ospitati e in collaborazione con:

- **Cremona Solidale**  
Via Brescia, 207
- **Sala Corsi "Guido Bussi" c/o Sede Auser**  
Via Brescia, 207
- **Centro Sociale Auser Stradiotti**  
Via Alfeno Varo, 8
- **CRAL**  
**Aziende Sanitarie Cremonesi**  
Via Postumia, 23/L
- **Ristorante c/o Società**  
**Canottieri Leonida Bissolati**  
Via Riglio, 12



## I nostri corsi si svolgeranno nelle seguenti modalità:

- **Lezioni in presenza in aula**
- **Lezioni On Line**
- **Lezioni in modalità mista sia in presenza, sia On Line**  
in base alla disponibilità dei docenti ed al tipo di corso



# INDICE DEI CORSI

---

	PAGINE
 • <u><b>BENESSERE</b></u>	7
 • <u><b>CUCINA &amp; DEGUSTAZIONE</b></u>	8-9
 • <u><b>ARTI &amp; MESTIERI</b></u>	9-10
 • <u><b>INFORMATICA</b></u>	11
 • <u><b>LINGUE STRANIERE</b></u>	12-13 14
 • <u><b>MUSICA</b></u>	15
 • <u><b>STORIA &amp; FILOSOFIA</b></u>	15-16 17-18
 • <u><b>GRUPPI DI LETTURA</b></u>	18
 • <u><b>PERCORSO DIRITTO &amp; STORIA</b></u>	19
 • <u><b>NUOVE PROPOSTE</b></u>	19
 • <u><b>I NOSTRI CORSI NEI COMUNI</b></u>	20

---







## **CORSI ANNUALI DI GINNASTICA DOLCE E YOGA**

Vi proponiamo pacchetti da 10 lezioni, rinnovabili di volta in volta, che proseguiranno durante l'anno con partenza dal mese di ottobre 2023.

Giorni ed orari da definire in base alla disponibilità del docente e degli spazi.

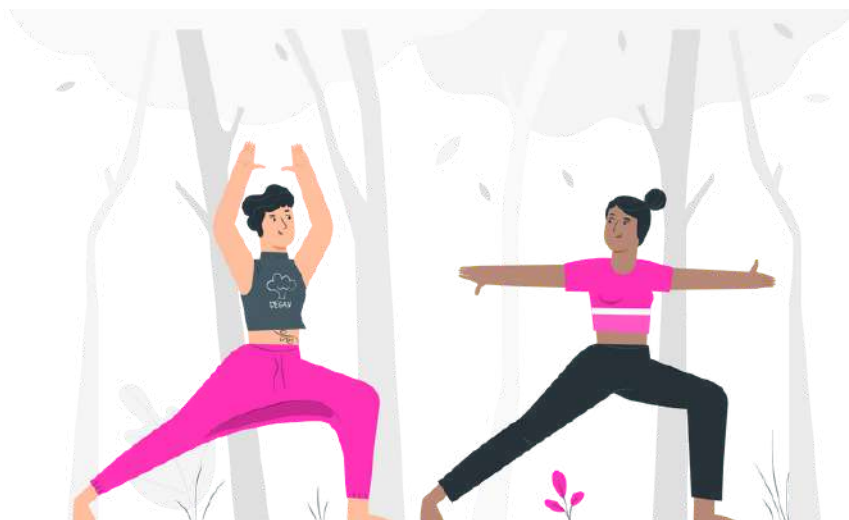
<b>CORSO</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>LEZIONI</b>	<b>CONTRIBUTO</b>
<b>GINNASTICA DOLCE</b>	PAOLA BERGAMASCHI	pacchetto da 10 lezioni	<b>€ 50,00</b>
<b>YOGA</b>	RAFFAELLA ROMANI	pacchetto da 10 lezioni	<b>€ 50,00</b>

### **Trucco**

**Docente:** Veronica Cipelletti **Durata:** 6 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** apprendere le tecniche e gli elementi di osservazione per valorizzare il proprio viso, la propria immagine e le proprie espressività attraverso la scelta adeguata del make-up quotidiano. Lezioni pratiche per apprendere gli elementi tecnici per la detersione del viso, della scelta del prodotto adatto al proprio make-up e sua conservazione, del make-up di occhi, labbra, viso.

**Contributo: € 65**





### BirriAmo: conoscere la birra

**Docente:** Ezio Casali **Durata:** 5 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** argomenti del corso saranno i cereali, le fermentazioni, la birra nella storia dell'uomo, la coltivazione dell'orzo e degli altri cereali per l'industria brassicola, il luppolo, la produzione, le tipologie e gli stili della birra, la degustazione e gli abbinamenti cibo-birra. Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica ed una pratica con degustazione di una o due birre.

**Contributo: € 90**

### Cucina tradizionale

**Docente:** Andrea Ferrari **Durata:** 5 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** una cucina a 360 gradi, semplice, genuina ed estremamente legata alla bontà delle materie prime. Si creeranno piatti tradizionali ma anche veloci ed innovativi. Si costruiranno e realizzeranno menù completi anche in base ai desideri dei partecipanti del corso.

**Contributo: € 110**

### Cucina

**Docente:** Gino Mete **Durata:** 4 lezioni da 2 ore - da definire (circa a novembre)

**Programma:** Ogni incontro avrà un piatto protagonista, vedremo i risotti, i primi piatti in generale, passeremo poi alla panificazione facendo pane, pizza e focacce. Vedremo insieme la realizzazione di un possibile menù, realizzando piatti anche in base ai desideri dei partecipanti.

**Contributo: € 110**





## Degustator diVino: conoscere il vino

**Docente:** Ezio Casali **Durata:** 6 lezioni da 2 ore - da ottobre/novembre 2023

**Programma:** il corso avrà lo scopo di avvicinare i partecipanti al mondo del vino, tenendo presente che il vino è piacere e salute, se gustato con sobrietà. Le lezioni verteranno su: introduzione alla conoscenza della vite e della vigna, la produzione del vino, la classificazione del vino italiano, la tecnica della degustazione mediante l'esame visivo, olfattivo, e del gusto. Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica e in una pratica mediante la degustazione di uno o due tipi di vino diversi. Le lezioni si terranno presso il Bar Vigno.

**Contributo: € 110**

## • ARTI & MESTIERI



### Corso di Burraco

**Docente:** Burraco Cremona APS. **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza

**Programma:** scoprire tutti i segreti di uno dei giochi da tavola più amato da grandi e piccini, capire le mosse chiave che si dovranno o non dovranno mettere in pratica durante una partita al fine di portare a casa un buon punteggio. Consigli, strategie per divertirsi in compagnia.

**Contributo: € 30**

### Mondi, storie e relazioni. Rappresentare, narrare e comunicare: nel cinema e nei film

**Docente:** Stefano Salvadori. **Durata:** 9 lezioni da 2 ore - da ottobre 2023

**Programma:** Durante il corso svilupperemo le seguenti tematiche: Il linguaggio del film. Breve ripresa degli argomenti del corso 22/23; Livelli della rappresentazione: dalla messa in scena alla messa in serie, lo spazio, il tempo; Le componenti della narrazione: gli ambienti, i personaggi, le azioni, le trasformazioni; Le forme della comunicazione.

**Contributo: € 40**

### Corso di Videografia - Pratica del cortometraggio

**Docente:** Stefano Salvadori. **Durata:** 9 lezioni da 2 ore - seguirà al termine del corso di cinema

**Programma:** Durante il corso svilupperemo le seguenti tematiche: Il soggetto; La sceneggiatura; Il set; Le riprese; Il montaggio; Critica: la visione e l'analisi.

**Contributo: € 60**





### Taglio & Cucito

**Docente:** Annamaria Rozzi **Durata:** 10 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** il corso ha l'obiettivo di realizzare uno o più capi base (gonne, pantaloni e corpino) partendo dal prendere le misure, costruire la base, elaborare il modello, realizzare il taglio e, infine, confezionare il capo base. Un corso breve, ma completo che permetterà a chiunque voglia di cimentarsi con uno dei più antichi e affascinanti lavori artigianali.

**Contributo: € 100** (materiali esclusi)

### Laboratorio di Teatro

**Docente:** Enrico Tomasoni **Durata:** 10 incontri da 2 ore - da febbraio 2024

**Programma:** un laboratorio incentrato sulla conoscenza del teatro come esperienza, come possibilità di mettersi alla prova, di raccontarsi e raccontare la propria realtà. Si impareranno le basi delle tecniche di respirazione e uso della voce, dizione, tecniche di racconto, uso del corpo e dello spazio, improvvisazione e molto altro ancora.

**Contributo: € 120**

---

## Regala un corso Auser Unipop

**Vuoi fare un regalo ad un amico,  
un parente o una persona  
che ti sta a cuore ?**

**Scegli uno dei nostri corsi !**

**Per info contattate la segreteria  
di Auser Unipop Cremona**





## • INFORMATICA

**OVER 65 SCONTO 50%**  
sul prezzo originale del corso



### Informatica di base

**Docente:** Claudio Malinverno **Durata:** 20 lezioni da 2 ore, cadenza bisettimanale - da ottobre/novembre 2023

**Programma:** il computer non è un nemico! Partendo da zero e con molta molta pazienza è possibile vincere la nostra istintiva ritrosia nei suoi confronti e cominciare a utilizzarlo con più sicurezza. Un corso completo di informatica con un modulo dedicato a Internet.

**Contributo: € 150**

### Excel

**Docente:** Claudio Malinverno **Durata:** 10 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** scopo del corso è illustrare le caratteristiche di MSExcel, un potente strumento di gestione di dati numerici utile per chi abbia la necessità di impostare tabelle, eseguire automaticamente semplici calcoli o elaborazioni più complesse, realizzare grafici di immediata lettura, creare report e documenti di sintesi che risultino efficaci ed altamente comunicativi.

**Contributo: € 120**

### Word

**Docente:** Claudio Malinverno **Durata:** 10 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** corso per l'utilizzo del sistema di videoscrittura fra i più diffusi, che seguirà al termine di Excel.

**Contributo: € 100**

### Pixlr

**Docente:** Chiara Zerbini **Durata:** da definire

**Programma:** un programma di post editing molto simile a Photoshop ma gratuito ed online, insieme alla nostra docente scopriremo questo software di fotoritocco perfetto per migliorare le vostre foto o creare delle piccole opere artistiche.

**Contributo:** da definire

 **NUOVA PROPOSTA !!**

## • LINGUE STRANIERE

### TEST DI INGRESSO OBBLIGATORIO PRIMA DELL'ISCRIZIONE PRESSO LA SEGRETERIA

## INGLESE



#### LIVELLI:

- PRINCIPIANTI ASSOLUTO - BEGINNER - A1
- BASE - ELEMENTARY - A1 TO A2
- PRE-INTERMEDIO - PRE-INTERMEDIATE - A2 TO B1
- INTERMEDIO - INTERMEDIATE-ADVANCED - B1 TO ALL LEVELS
- CONVERSAZIONE

#### DOCENTI:

- ROSSANA BANTI
- BARBARA COLONNA
- CARLOTTA FIAMMENGHI
- JESSICA FORNASARI
- ERIKA SANZENI

#### DURATA:

- 20 LEZIONI DA 2 ORE - CADENZA SETTIMANALE da ottobre/novembre 2023

#### CONTRIBUTO:

- € 140 OGNI CORSO



## • LINGUE STRANIERE

### INGLESE

#### Letteratura inglese for Dummies (tre cicli da 4 lezioni ciascuno)

**Docente:** Jessica Fornasari **Durata:** 4 lezioni da 1 ora - da marzo/aprile 2024

**Programma:** William Shakespeare, Jane Austen, Oscar Wilde, ... sono solo alcuni degli autori che fanno parte della storia della letteratura inglese. Attraverso brevi e semplici lezioni, arricchite da supporti audio visivi come spezzoni di film, musiche e quadri, questo corso vuole introdurre il mondo letterario e storico che ha circondato la vita di poeti e scrittori inglesi dal Rinascimento fino all'Età Romantica. Dimostrando, infine, che la letteratura e la storia sono davvero alla portata di tutti.

**Contributo:** € 30 (per ogni ciclo)

#### Famous Soundtracks

**Docente:** Rossana Banti **Durata:** 8 lezioni da 1 ora e mezza da marzo/aprile 2024

**Programma:** corso musicale breve per imparare e migliorare l'inglese attraverso le parole dei testi delle colonne sonore dei film più famosi. Corso alla portata di tutti anche per tutti quelli a cui l'inglese sembra una chimera.

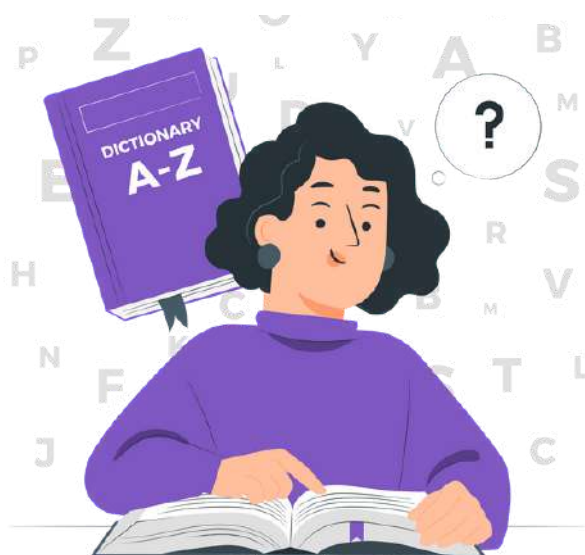
**Contributo:** € 30

#### London Calling

**Docente:** Rossana Banti **Durata:** 8 lezioni da 1 ora e mezza da marzo/aprile 2024

**Programma:** avete mai pensato che vorreste conoscere le parole di quella canzone che vi piace tanto, che sentite spesso ma che non riuscite a capire? Don't worry, questo corso è per voi! Dai testi di canzoni semplici e non che fanno e continuano a fare la storia della musica mondiale capiremo testi e strutture... e l'inglese sembrerà molto meno ostico e sconosciuto di quanto vi possa apparire ora.

**Contributo:** € 40





**FRANCESE**



**SPAGNOLO**



**TEDESCO**

**LIVELLI:**

- I LIVELLI SI DEFINIRANNO IN BASE ALLA DOMANDA

Disponibilità di corsi:

**PRINCIPIANTI - BASE - INTERMEDIO - CONVERSAZIONE**

**DOCENTI:**

- KATHARINA SCHELLING
- MARA ONETA \*(corso interattivo con video, audio, canzoni, giochi)
- LILY ORTEGA

**DURATA:**

- 20 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA - CADENZA SETTIMANALE  
partenza da ottobre/novembre 2023

Giorni ed orari delle lezioni verranno definiti in base  
alla disponibilità delle docenti e delle aule

**CONTRIBUTO:**

- € 100 OGNI CORSO







### **Chitarra (corso individuale)**

**Docente:** Eric Fievet **Durata:** 10 lezioni da 1 ora - da ottobre 2023

**Programma:** si valuteranno gli interessi e le competenze dei singoli iscritti al fine di migliorarne le capacità esecutive ed acquisire una più ampia conoscenza degli aspetti musicali interpretativi. È possibile scegliere tra insegnamento dello strumento tradizionale oppure "chitarra per accordi" cioè per accompagnamento.

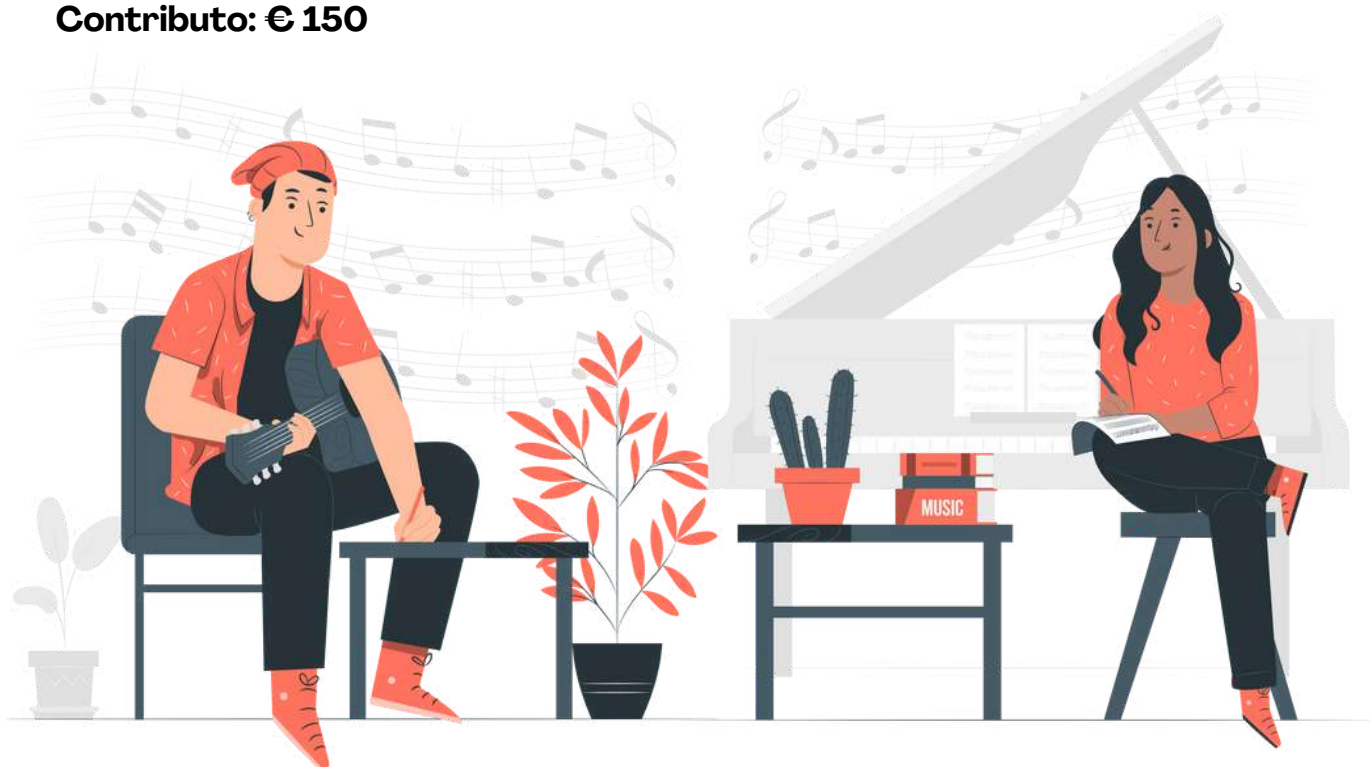
**Contributo: € 150**

### **Pianoforte**

**Docente:** da definire **Durata:** 10 lezioni individuali da 1 ora

**Programma:** si valutano interessi e competenze degli iscritti al fine di migliorarne le capacità esecutive ed acquisire una più ampia conoscenza degli aspetti musicali interpretativi.

**Contributo: € 150**



## • **STORIA & FILOSOFIA**



### **Letteratura italiana contemporanea**

**Docente:** Cinzia Carotti **Durata:** 4 lezioni da 1 ora - da aprile/maggio 2023

**Programma:** corso introduttivo di 4 lezioni sulla letteratura italiana contemporanea attraverso figure di spicco, e alcune meno note, del nostro panorama contemporaneo tra narrativa, saggistica e poesia.

**Contributo: € 50**



### Dialettologia d'arte

**Docente:** Agostino Melega **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza da ottobre 2023

**Programma:** "L'Enèide in dialèt cremunées (L'Eneide in dialetto cremonese)".

Partendo dalla versione in vernacolo cremonese urbano, effettuata dal docente sul lavoro di Enzo Cetrangolo, traduttore dell'opera latina di Virgilio, si andrà a svolgere un lavoro di ricerca sulle possibili varianti linguistiche suggerite dai linguaggi vernacolari dei corsisti. All'inizio di ogni incontro verrà consegnata a detti partecipanti una dispensa di ventidue/ ventiquattro cartelle, che verranno lette non prima di aver compiuto, insieme al docente, alcuni semplici esercizi di scrittura in vernacolo.

**Contributo: € 60**

### Salotti filosofici: fare filosofia per esperimenti mentali

**Docente:** Lucia Ziglioli **Durata:** 5 incontri da 2 ore - da autunno 2023

**Programma:** Unipop propone una serie di salotti filosofici, luoghi in cui incontrarsi per ragionare e discutere insieme di alcune importanti questioni di ieri e di oggi. Non un corso tradizionale, ma veri e propri laboratori di discussione e ricerca insieme. In ogni incontro, provocazioni filosofiche tratte da esperimenti mentali, dilemmi morali, o fatti di attualità ci obbligheranno a riflettere su noi stessi e la realtà in cui viviamo, mettendo alla prova le nostre convinzioni irriflesse e stimolando una nuova comprensione del tema in esame. I laboratori filosofici sono occasioni per chi insegna di **fare esperienza di una didattica della filosofia per problemi** da riproporre in classe.

Per tutti sono **uno stimolante luogo di confronto e apprendimento.**

**Contributo: € 50**

### Alla scoperta del XIX secolo

**Docente:** Roberta Balzarini **Durata:** 6 lezioni da 1 ora e mezza da gennaio 2024

**Programma:** Tra la rivoluzione francese scoppiata nel 1789 e quella industriale che permeerà tutto il 1800 si colloca il cosiddetto "secolo lungo" foriero di cambiamenti politici, sociali, economici e produttivi che porterà all'affermazione di una nuova classe sociale: la borghesia. Entrambe le rivoluzioni ebbero quindi ricadute fondamentali sul piano sociale. In questo corso affronteremo insieme tutti gli eventi storici dell'800 più rilevanti con una relativa analisi dei fattori sociali, economici e culturali.

**Contributo: € 60**



### Breve storia delle Waffen-SS, il braccio militare delle SS

**Docente:** Mara Oneta **Durata:** 2 lezioni da 1 ora e mezza - mese da definire

**Programma:** Le Waffen-SS erano le famose e famigerate unità combattenti delle SS, che affiancarono la Wehrmacht su ogni fronte della seconda guerra mondiale. Ma chi erano, come venivano reclutate, da dove venivano? Quali erano le loro motivazioni? Uniformi, gradi, simboli: come distinguerli dalla Wehrmacht. Breve storia delle principali divisioni, loro composizione o caratteristiche, personaggi celebri. Svoltata/punto di rottura: metà 1943. che cosa cambia? Crimini di guerra e processi

**Contributo: € 30**

### L'Impressionismo

**Docente:** Laura Carlino **Durata:** 14 lezioni da 2 ore - da ottobre 2023

**Programma:** Il corso parte con una lezione introduttiva sulla Parigi di metà Ottocento al fine di contestualizzare fatti e protagonisti; approfondisce quindi su un piano scientifico accessibile le 'novità' dell'Impressionismo e sviluppa il tema del rapporto fra arte e tecnica, chiarendo come il movimento sia legato a filo doppio con ambienti quale quello industriale ai quali nell'indagine storicoartistica non si accenna quasi mai. Si presenta poi la storia dell'Impressionismo evidenziando le premesse artistiche e culturali e sottolineandone le tappe principali, concedendo inoltre ampio spazio all'approfondimento del Giapponismo, che tanta importanza ebbe non solo in relazione all'Impressionismo stesso, ma a tutti i movimenti e le correnti francesi ed europee della seconda metà dell'Ottocento. Una serie di lezioni sarà dedicata alle monografie dei protagonisti con una selezione di moltissime opere note e meno note.

**Contributo: € 70**

### La guerra nell'antichità: strategia militare antica e battaglie epiche

**Docente:** Gianluca Mete **Durata:** 4 lezioni da 1 ora e mezza - da febbraio 2023

**Programma:** il corso intende offrire un quadro generale della strategia militare antica, attraverso le tecniche militari antiche e le loro evoluzioni, la presentazione dei grandi scontri e dei grandi condottieri che se ne resero protagonisti. Un percorso avvincente, dalle Termopili ad Annibale, da Alesia alla selva di Teutoburgo, fino agli scontri che videro Cremona e il suo territorio in veste di tragico scenario dell'anno dei quattro imperatori.

**Contributo: € 50**

## • GRUPPI DI LETTURA



**VENITE A PROVARE I NOSTRI GRUPPI DI LETTURA !!**

### **Cartapesta: Vie di confine**

**Docente:** Cinzia Carotti **Durata:** incontri mensili a partire da settembre 2023

**Programma:** una panoramica delle zone di confine.

Siano esse temporali, sociali e culturali.

**Contributo:** gratuito per gli iscritti Auser Unipop

### **Filòs - gruppo di lettura filosofico**

**Docente:** Lucia Ziglioli **Durata:** incontri mensili a partire da settembre 2023

**Programma:** un luogo di incontro e confronto per ragionare e discutere insieme di alcune tra le grandi questioni del nostro tempo.

*(Non sono necessarie conoscenze filosofiche pregresse)*

**Contributo:** gratuito per gli iscritti Auser Unipop



**Attraverso la rete provinciale  
Auser Cultura,  
verranno pubblicizzati durante l'anno  
anche i gruppi di lettura  
di Auser Cultura Pandino  
e di Auser Cultura Rivolta d'Adda.**

## • GRUPPO CINEMATOGRAFICO



Rassegna Gruppo Cinema 2023/24

### ***Il delitto, la colpa, il destino***

Otto passi (guardinghi) nel cinema thriller

Sarà un'occasione di incontro  
per parlare insieme di cinema.

## • PERCORSO DIRITTO & STORIA

In collaborazione con PROTEO CORSI GRATUITI riservati agli iscritti Auser

### Fascismo tra storia e falsi miti

**Docente:** Rossella Zelioli **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza

**Programma:** conoscendo veramente la storia, affrontiamo insieme alcuni nodi del complesso fenomeno fascista, per capire quanto abbiamo bisogno di democrazia nel presente.

### Lezioni di Storia Contemporanea riservate agli iscritti di Auser Unipop

Durante il corso dell'anno accademico verranno organizzate delle lezioni OnLine e dove possibile in presenza a cura del Professor Adolfo Pepe.

Programma e numero delle lezioni da definire.

## • NUOVE PROPOSTE & CORSI DA DEFINIRE DURANTE L'ANNO



### ***Spazio alle nuove proposte !!***

Durante il corso dell'anno accademico in base alla richiesta ed alla disponibilità di docenti e spazi verranno definiti e programmati vari corsi, di seguito ne lasciamo indicati alcuni:

#### **Kung fu wushu**

**Docente:** Stefano Moscarella **Durata e contributo:** da definire in base alla richiesta

**Programma:** Il Kung Fu Wushu è l'insieme delle arti marziali di origine cinese. E' un'antica arte di combattimento che unisce allo studio della lotta e dei suoi principi, sia a mani nude che con armi, concetti filosofici e spirituali molto profondi che possono permettere un radicale miglioramento di sé stessi attraverso la conoscenza di corpo, mente e spirito.

#### **Primo Soccorso**

**Docente:** da definire **Durata:** 6 lezioni da 2 ore - da febbraio/marzo 2024

**Programma:** esame dell'infortunato; ferite, emorragie e loro trattamento; ustioni e loro trattamento; shock; fratture e loro trattamento; perdite di coscienza; droghe. Prove pratiche di: posizione laterale di sicurezza, respirazione artificiale; massaggio cardiaco.

**Contributo: € 15**





## • I NOSTRI CORSI NEI COMUNI

*Con la collaborazione ed il patrocinio dei Comuni*

### PIZZIGHETTONE



Corsi presso Centro Sociale Aup e Oratorio San Luigi  
Per ulteriori informazioni è possibile contattare la referente locale  
**Clara** tel. 328.7070820

#### Ginnastica Dolce

**Docente:** Francesca C. **Durata:** 2 lezioni a settimana da 1 ora

#### Inglese

**Docente:** Carlotta Fiammenghi **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza  
*I livelli si definiranno in base alla domanda*

**Durante il corso dell'anno accademico,  
in base alla richiesta ed alla disponibilità di docenti e spazi,  
verranno definiti e programmati vari corsi nei Comuni di:**

### BONEMERSE



### MALAGNINO



### STAGNO LOMBARDO



## • LA NOSTRA ASSOCIAZIONE A CREMA

*Con la collaborazione ed il patrocinio del Comune di Crema*



**Per info sui corsi e iscrizioni:**

**AUSER CREMA - dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30**

via Battaglio, 5 - **tel.** 0372/86491 - **e-mail:** info@auserunipopcrema.it

**web:** www.auserunipopcrema.it - **FB:** Auser Unipop Crema



#### Disegno e pittura su tessuti (corso base)

**Docente:** Mario Riboli **Durata:** due cicli da 10 lezioni da 2 ore

#### Inglese

**Docente:** da definire **Durata:** 12 lezioni da 1 ora e mezza

**ALTRI CORSI VERRANNO PROGRAMMATI DURANTE L'ANNO SCOLASTICO IN CORSO**



## • RETE PROVINCIALE AUSER CULTURA



Auser Cultura Pandino e Auser Cultura "La Chiocciola" di Rivolta d'Adda sono entrate a far parte di Auser Cultura, si costituisce così la **Rete Provinciale Auser Cultura e dell'apprendimento permanente**.

Una rete con diramazione nei territori per **lavorare insieme, condividere obiettivi, promuovere l'integrazione territoriale dell'offerta formativa e culturale**.

E soprattutto promuovere la **partecipazione dei cittadini di ogni età** alle attività di apprendimento permanente.

Il settore Auser Cultura è in forte crescita nell'ambito delle attività di Auser provinciale della provincia di Cremona.

Molti i nostri iscritti e le persone che ogni anno frequentano le attività promosse da Auser Unipop e dalle singole Auser sul territorio e molti sono i volontari impegnati in questo settore, per organizzare incontri e eventi culturali.

Una decisione importante e strategica per **AUSER** che sempre di più allarga le proprie capacità di intervento verso politiche di cittadinanza attiva e nella direzione del coinvolgimento di tutte le persone interessate indipendentemente dall'età e puntando decisamente nel coinvolgimento dei giovani.



## • **AUSER UNIPOP COLLABORA CON**

---



### ***In convenzione con il Comune di Cremona - Museo Cambonino***

Il Comune affida all'Associazione il supporto alla gestione dei seguenti servizi integrativi del Museo Cambonino:

- servizio di accoglienza;
- servizio di sorveglianza;
- servizio didattico;
- condivisione e cooperazione nella definizione di progetti e attività culturali.

## • **MicroFestival di Teatro & Musica Antica**

---

All'interno dell'oratorio della Beata Vergine di Caravaggio, presso il Museo della Civiltà Contadina del Cambonino, si svolgerà la rassegna di concerti, sotto la direzione artistica di Roberto Cascio, esperto di musica rinascimentale e barocca.

All'interno di questo piccolo luogo che fu di preghiera e raccoglimento, verranno messi in scena, anche grazie al contributo di Auser Unipop Cremona, rappresentazioni con testi del XVI secolo e brevi interventi musicali attraverso la forma semi-scenica o di reading.

### ***In collaborazione con Associazione 25 Aprile***

**Progetto Verso una didattica della Costituzione, Conoscere la Costituzione, Formare alla cittadinanza**

Continua anche per il prossimo a.s. 23/24 la collaborazione con l'**Associazione 25 Aprile, Conoscere la Costituzione, Formare alla cittadinanza**

## • Come associarsi all'Auser Unipop Cremona

Le nostre iniziative sono rivolte a **TUTTI** indipendentemente dal titolo di studio e dell'età



**Diventare socio Auser Unipop Cremona è molto semplice:**



### **DI PERSONA, PRESSO LA SEGRETERIA:**

- compila la domanda di iscrizione
- versa la quota associativa **NON RIMBORSABILE** di euro **22,00**
- versa in contanti o tramite **bancomat** la quota del corso



### **TRAMITE MAIL:**

- scarica la domanda di iscrizione nella sezione MODULISTICA del nostro sito **www.auserunipopcremona.it**
- compila, firma e invia la domanda di iscrizione al nostro indirizzo email **unipop.cremona@auser.lombardia.it**
- effettua il pagamento della quota associativa **NON RIMBORSABILE** di euro **22,00** e la quota del corso tramite **BONIFICO BANCARIO** sul conto **IT7800503411430000000217230**
- invia la ricevuta di avvenuto pagamento al nostro indirizzo mail **unipop.cremona@auser.lombardia.it**



### **COSTI:**

Il contributo deve essere corrisposto per intero all'atto dell'iscrizione, che dovrà avvenire almeno **entro 5 giorni** dalla partenza del corso.

**I corsi verranno avviati se raggiungeranno il numero minimo di partecipanti previsto per ognuno dei corsi stessi.**

L'iscrizione annuale è di **22 euro** per l'anno accademico **2023/24** (settembre 2023 – giugno 2024) e **NON È RIMBORSABILE** in quanto quota associativa comprensiva di assicurazione, **NEMMENO SE IL CORSO NON PARTE.**



### **RIMBORSI:**

Il contributo del corso, previa presentazione della **RICEVUTA DI PAGAMENTO**, è rimborsabile **ESCLUSIVAMENTE** nei seguenti casi:

**a)** per cancellazione del corso da parte della Segreteria, qualora non si raggiunga un numero minimo di iscritti;

- b)** per impossibilità dell'iscritto ad iniziare il corso, causa seri e documentati motivi prima dell'avvio del corso. In questo caso sarà comunque trattenuta la quota di 10,00 euro per le spese organizzative sostenute.
- c)** è possibile spostare la quota corso da rimborsare su un altro corso di interesse organizzato sempre nell'arco dello stesso anno accademico.

## **LA QUOTA TESSERA DI EURO 22,00 NON È MAI RIMBORSABILE**



### **RIDUZIONI**

- I soci che abbiano superato i **65 anni** di età, hanno uno **sconto del 50% sui corsi di Informatica**.
- I soci che si iscrivono, nello stesso anno accademico, al **secondo** corso, hanno diritto a una **riduzione del 10%** sul costo del corso, **dal terzo corso in poi**, hanno diritto a una **riduzione del 20%** sul costo del corso, **salvo ulteriori promozioni già applicate dalla segreteria**.
- Per i **minori di 18 anni** sarà possibile partecipare ad alcuni dei nostri corsi con i parenti adulti (possibili deroghe per ragazze e ragazzi almeno sedicenni) usufruendo di un particolare sconto.



### **ASSICURAZIONE**

Gli iscritti all'Auser Unipop Cremona sono coperti da polizza assicurativa UNIPOL di responsabilità civile verso terzi (cose o persone) e per eventuali infortuni derivanti da sole cause oggettive, sempre e unicamente nell'ambito di svolgimento delle attività programmate dall'Unipop.



### **CONVENZIONI**

*(per i dettagli chiedere direttamente in segreteria Unipop)*

- **AUSER:** i volontari AUSER avranno uno sconto del 10% sul primo corso al quale si iscriveranno;
- **CGIL:** gli iscritti alla CGIL hanno lo sconto del 30% sul primo corso al quale ci si iscrive;
- **UNIPOL SAI:** scontistica su diversi prodotti assicurativi;
- **CAAF CGIL:** gli iscritti AUSER UNIPOP CREMONA usufruiranno dei servizi erogati dal sistema fiscale con le stesse modalità in atto per gli iscritti CGIL, con tariffe agevolate;
- **MUSEO ARCHEOLOGICO LAUS POMPEIA (a Lodi Vecchia):** ingresso ridotto per gli iscritti AUSER UNIPOP CREMONA.

## • Auser Unipop Cremona realizza

### LEZIONI APERTE IN CITTÀ

Lezioni aperte a ingresso libero, in orario pomeridiano e serale presso **Spazio Comune** e il **Centro Anziani Auser Stradiotti**, con diverse tematiche che riguardano i corsi di Auser Unipop, in programma nell'a.a. 2023/24.

### *In collaborazione con Cremona Solidale*

#### **Laboratori per ospiti e dipendenti**

Nell'ambito della convenzione stipulata con **Cremona Solidale**, anche per il prossimo anno accademico 2023/24 realizzeremo alcuni laboratori artistici che utilizzano le tecniche di pittura con acquerello rivolti agli ospiti della struttura. Per i dipendenti, invece, verranno realizzati incontri di attività motoria per il benessere personale e attività per acquisire le tecniche necessarie per eseguire attività di ginnastica posturale.

### *In collaborazione con Proteo Lombardia*

#### **Formazione Docenti Scuole**

I corsi organizzati in collaborazione con l'**Associazione Proteo Fare e Sapere Lombardia** potranno essere riconosciuti come attività di formazione per i docenti e pertanto le ore frequentate saranno attestate, in quanto Proteo Fare e Sapere è un'associazione riconosciuta dal MIUR quale soggetto qualificato per la formazione (Decreto Miur n.177/2000 e DM del 08/06/2005), inserito nel Comitato delle Associazioni professionali dei docenti e dei dirigenti scolastici (Decreto Miur n.34/2010).





## • PROGETTO

---



FONDAZIONE COMUNITARIA DELLA PROVINCIA DI CREMONA  
ONLUS

DONARE PER CRESCERE INSIEME

### **Auser Unipop supera il bando 2023 per l'individuazione di progetti d'utilità sociale di Fondazione Comunitaria della Provincia di Cremona**

*con il progetto*

### **EduCare Plus**

L'obiettivo della rete di partenariato è quello di promuovere un servizio di prolungamento dell'orario scolastico, con organizzazione di laboratori a carattere ludico, ricreativo presso le scuole dell'infanzia di Stagno Lombardo e l'oratorio di Malagnino.

All'interno dei doposcuola si organizzeranno:

- attività ludico-ricreative;
- attività di animazione, proposte di lettura o ascolto musicale, visione di film;
- attività di approfondimento e conoscenza del territorio;
- incontri formativi per le famiglie, per la promozione e diffusione di stili di vita sani;
- realizzazione di momenti di confronto intergenerazionale di discussione e riflessione insieme. Attraverso una metodologia specifica di dialogo formalizzata dalla Philosophy for Children e dalla Philosophy for Community;
- attività di rete con nonni volontari, come elemento trasversale a tutte le azioni e come funzione connettiva tra servizi educativi dell'infanzia e della primaria.

Le attività saranno gestite da operatori e volontari dell'Auser, con un'attenzione alla valorizzazione dei giovani in qualità di educatori.

## PARTNER DI PROGETTO



---

PER INFO

Tel. 0372/448678

Via Brescia, 207 unipop.cremona@auser.lombardia.it

www.auserunipopcremona.it

FB: Auser Unipop Cremona



# CERCHIAMO SEMPRE:



- PROPOSTE/IDEE
- NUOVI DOCENTI
- NUOVI VOLONTARI

Se vuoi trasmettere le tue **PASSIONI**  
o condividere le tue **CONOSCENZE...**

**SEI LA PERSONA GIUSTA!**

INVIA LA TUA CANDIDATURA AL NOSTRO INDIRIZZO  
**[unipop.cremona@auser.lombardia.it](mailto:unipop.cremona@auser.lombardia.it)**



SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



**auser**  
Cremona



# SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

**HAI TRA I 18 E I 28 ANNI?**

**FAI LA DIFFERENZA!**



**SCEGLI IL SERVIZIO CIVILE**

**SCEGLI AUSER**

- 25 ore settimanali per 365 giorni -

**INVIA LA TUA CANDIDATURA AL NOSTRO INDIRIZZO**  
**[provincialecremona@auser.lombardia.it](mailto:provincialecremona@auser.lombardia.it)**

## Chi siamo?

Siamo un'associazione che promuove la solidarietà, la cittadinanza attiva, la cultura, la valorizzazione del ruolo degli anziani nella società e l'intergenerazionalità.

Grazie all'impegno dei nostri volontari, portiamo avanti progetti nei campi dell'aiuto alla persona, del volontariato civico, della cultura.

Siamo una delle oltre 50 associazioni Auser attive nella provincia cremonese e apparteniamo alla rete nazionale Auser

## Perchè diventare un volontario AUSER?

Un volontario Auser si impegna per una missione speciale: fare in modo che ognuno possa trovare aiuto, incontrare gli altri, arricchire le proprie competenze, contribuire alla crescita della comunità in cui vive.

Per fare il volontario Auser ti basta qualche ora alla settimana del tuo tempo, che puoi dedicare alle persone fragili e sole per offrire loro un aiuto concreto oppure alla tua comunità, per renderla più aperta e solidale

## Cosa può fare un volontario Auser:



### • TELEFONIA SOCIALE

Ascoltare le parole dei più fragili

Il punto d'ascolto di Auser Insieme città di Cremona risponde al numero verde nazionale Auser 800 995 988



### • TRASPORTO PROTETTO

Prendersi cura della salute degli anziani



### • CONSEGNA DELLA SPESA E DEI MEDICINALI A DOMICILIO

Aiutare gli anziani nella quotidianità



### • TRASPORTO STUDENTI DISABILI

Accompagnare i più fragili



### • ASSISTENZA SUGLI SCUOLABUS

Prendersi cura dei più piccoli



### • SORVEGLIANZA DI FRONTE ALLE SCUOLE PRIMARIE (NONNI VIGILI)

Garantire la sicurezza dei più piccoli



## **Contatti:**

**Auser Comprensorio di Cremona**

provincialecremona@auser.lombardia.it - via Brescia, 207 - tel. 0372 448670

# Dona il 5 x 1000 ad Auser!

**Senza costi per te il 5x1000 ad Auser  
permette di mantenere alta la qualità dei servizi  
e di ampliare il ventaglio delle attività.**



**Sostieni Auser donando il tuo 5x1000**  
**Abbiamo bisogno di te!**

## **Come fare ?**

**Donare è semplice,  
nella tua dichiarazione dei redditi  
(730, Modello CU e  
Modello Redditi 2020 ex Unico)  
identifica le sezioni dedicate al  
Volontariato e scrivi i nostri codici**



## **CGIL CREMONA**

### **Le nostre Sedi principali**

- **CAMERA DEL LAVORO DI CREMONA**

Via Mantova, 25 - Telefono 0372 448600/601 – Fax 0372 452984

- **CAMERA DEL LAVORO DI CREMA**

Via Carlo Urbino, 9 – Telefono 0372 448700/701 – Fax 0373 80996

- **CAMERA DEL LAVORO DI SORESINA**

P.zza IV Novembre, 12/B – Telefono 0372 448750 – Fax 0372 448770

- **CAMERA DEL LAVORO DI CASALMAGGIORE**

P.zza Garibaldi, 3 – Telefono 0372 448775 – Fax 0372 448785

### **Servizi della CGIL**

- **LAVORATORI DELL'ARTIGIANATO**

- **UFFICIO IMMIGRATI**, assistenza per pratiche relative ai rinnovi di Permessi di soggiorno, consulenza e interventi di tutela amministrativa;

- **UFFICIO VERTENZE e UFFICIO PROCEDURE CONCORSUALI;**

- **CAAF**, assistenza compilazione dei modelli 730, Unico, Red, IMU-TASI, Isee, Pratiche di successione, servizi colf e badanti. Contenzioso fiscale caaf.cr@cgil.lombardia.it. Numero unico prenotazioni 0372 1965699 centralino 0372 448620

- **PATRONATO INCA**, assistenza per pensioni, contributi, infortuni: cremona@inca.it

- **FEDERCONSUMATORI**, servizio a tutela dei diritti del cittadino

- **SUNIA**, sindacato inquilini e piccoli proprietari 0372 448650

### **CONTATTI:**

tel. 0372 448600 Fax. 0372 452984

cdltcremona@cgil.lombardia.it - www.cgil.cremona.it

### **Apertura al pubblico:**

dal LUNEDÌ al VENERDÌ 8.30 - 12.30 e 14.00 - 18.00 e SABATO 8.30 - 11.30





# VIENI A TROVARCI ON LINE!

## WWW.AUSERUNIPOPCREMONA.IT

### SUL NOSTRO SITO:

- Puoi consultare tutti i corsi e le attività
- Scaricare tutta la modulistica per iscriverti
- Scaricare il libretto dei corsi
- Iscriverti alla nostra Newsletter



**... E MOLTO ALTRO ANCORA!**

**PUOI RESTARE SEMPRE AGGIORNATO  
SEGUENDO LE NOSTRE PAGINE SOCIAL:**



**FACEBOOK**

**Auser Unipop Cremona**



**INSTAGRAM**

**auserunipop.cremona**



**il nostro canale YOUTUBE**

**Auser Unipop Cremona**



**il nostro canale SPOTIFY**

**Auser Unipop Cremona**

